



CLUB DES AINES DE LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME EXTERIEUR FÉVRIER 2026

lundi 2	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
mardi 3	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
mercredi 4	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE rendez-vous devant le club
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE rendez-vous devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool rendez-vous devant le club
Jeudi 5	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
vendredi 6	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE/DYNAMIQUE RDV devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
lundi 9	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
mardi 10	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
mercredi 11	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE rendez-vous devant le club
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE rendez-vous devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool rendez-vous devant le club
Jeudi 12	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
vendredi 13	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE/DYNAMIQUE RDV devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
lundi 16	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
mardi 17	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
mercredi 18	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE rendez-vous devant le club
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE rendez-vous devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool rendez-vous devant le club
Jeudi 19	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
vendredi 20	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE/DYNAMIQUE RDV devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
lundi 23	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
mardi 24	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	14H00 - 16H45	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
mercredi 25	09H30 - 12H00	MARCHE DYNAMIQUE rendez-vous devant le club
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE rendez-vous devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église
	14h15 - 16H00	BALADE VELO et VAE cool rendez-vous devant le club
Jeudi 26	09H00 - 12H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
	14H00 - 16H00	TENNIS DE TABLE rendez-vous au palais des sports
vendredi 27	14H00 - 16H00	TIR A L'ARC rendez-vous au stade
	09H45 - 12H00	MARCHE PROMENADE/DYNAMIQUE RDV devant le club
	14H15 - 17H00	PETANQUE rendez-vous derrière l'église