

CLUB DES AINES DE LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME INTERIEUR FEVRIER 2026

Lundi 2 février	14h00	Concours de scrabble - Divers
mardi 3 février	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belotte mêlée
mercredi 4 février	14H00	Chantons ensemble
	17H00 - 18H00	Yoga
jeudi 5 février	10H00 - 12H30	Aide Informatique (sur RDV)
	10h30 - 11h30	Yoga
	13h30	Concours coinche montée
vendredi 6 février	09h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14h00	Atelier tricot - Jeux de société
samedi 7 février	16h30 Centre culturel 19h00 Poséidon	Assemblée générale repas AG
lundi 9 février	14h00	Atelier créatif - Divers
mardi 10 février	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belotte montée
mercredi 11 février	14H00	Chantons ensemble
	17H00 - 18H00	Yoga
jeudi 12 février	10h30 - 11h30	Yoga
	13H30	Concours coinche mêlée
vendredi 13 février	09h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14H00	Atelier tricot - Jeux de sociétés
lundi 16 février	14h00	Divers
mardi 17 février	9h30 - 10h30	Danse
	10H30 - 11H30	Gym sur chaise
	13h30	Concours belote montée
mercredi 18 février	14H00	Chantons ensemble
	17h00-18h00	Yoga
jeudi 19 février	10H00 - 12H30	Aide Informatique (sur RDV)
	10h30 - 11h30	Yoga
	13h30	Concours Tarot
vendredi 20 février	9h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14H00	bourses d'échanges (timbres, capsules, cartes postales, fèves etc.....)
	14h00	Atelier tricot - Jeux de société
lundi 23	14h00	Atelier créatif- Divers
mardi 24 février	9h30 - 10h30	Danse
	10H30 - 11H30	Gym sur chaise
	13h30	Concours coinche montée
mercredi 25 février	14h00	Chantons ensemble
	17H00 - 18H00	Yoga
jeudi 26 février	10H00 - 12H30	Aide Informatique (sur RDV)
	10h30 - 11h30	Yoga
	13h30	Concours belotte mêlée
vendredi 27 février	09h30 - 10h30	Danse
	10h30 - 11h30	Renforcement musculaire
	14H00	Jeux de société - Divers
	18H00	Karaoké
samedi 28 février	19H centre culturel	Nouvel an chinois